

马俊成同志先进事迹

马俊成同志热爱党的教育事业和体育事业，他用超乎常人的意志将满腔热血倾注到工作岗位上。1985年，因操劳过度，他晕倒在训练学生的运动场上，医院下了病危通知书，但他不顾医生反对，病情稍有好转，就强忍着病痛，重新回到他心爱的运动场上。由于长期超负荷工作，马俊成同志临近退休的前几年，患上了严重的腰肌劳损。一次，他住进了医院，医生告诉说再也不能高强度运动了，弄不好有恶化成尿毒症的危险，可就是在住院期间，他依然每天下午准时出现在操场上指导运动员训练。医院多次警告他，学校领导也“严肃”地指责了他，但他总是说“能动、能说话，我就得工作，要不心里就不踏实”“一天看不到学生，心里就不舒服、不安逸”。好不容易出院了，医院开了半年的休假证明，学校领导也叫他休息，不安排工作，但他坚决反对，“你们不让我干工作，我的病恶化得更快。要我放弃几十年来我热爱的事业，我不干。”

他把辛勤的工作当成崇高的享受，被同事称赞为“体育线上的拼命三郎”。在担任教师期间，他坚持每天早起，然后挨个把体育老师从睡梦中喊起，做好早操准备。多年来，不管是春夏、还是秋冬，在学校操场上，总能看到他带领学生训练的身影，跑、跳、投、掷……他一遍又一遍地亲身做示范。在同事印象中，马俊成从没有安安稳稳地休过一个寒

暑假、清清闲闲地过一个周末。1994年退休后，本来可以安享晚年的他，毅然决定返聘回校任教。回到学校，他一如既往严格要求、指导学生训练，在他67岁的时候，还亲自给学生示范跳纵马。通过辛勤努力、不懈追求，他一生为全国体育院校输送了1000余名学生，为国家培养了亚运会女子短跑冠军曾秀君等300余名体育人才。

学生眼里的马俊成既是严师又是慈父，他常常把家里的菜饭票拿出来给贫困学生用，把自己舍不得吃的鸡蛋煮给学生吃，用自己省吃俭用的钱为贫困生买衣裤、鞋子。学生陈仕康，高三期间患病需要中药调理，而住校的他并没有条件熬中药，马俊成知道后，给他抓中药调养，并在家里熬好送到教室，整整3个月一天不落。为了让进入高三的学生休息好，他全力排除一切干扰。那时学生宿舍外有一个水龙头，很早就会有人在那边打水，哗哗作响，他每天早上天不亮就起床守在那里，不让早起的人在那里打水，以免吵醒了熟睡中的学生，直至起床铃声响。中午、晚上，睡觉铃一响，他又站在了水龙头旁。这样，一连几个月，他感动了所有学生，激励了所有学生，学生们奋发学习，争用最好的成绩报答这位可敬的老师。学生文大阳，因为家里穷，马俊成力争为他减免了学费，训练中，文大阳受伤后没钱去医院就医，马俊成就每天给他扎银针做理疗，那时，凡是受了伤的学生基本都是马俊成这样扎好的。退休后，他又将全部精力奉献给

了全民健身运动，潜心研究健身保健知识。收集整理保健资料近 200 万字，自费打印近 6 万份保健资料、编辑印制《健康追求》11 集，免费发放给群众，每天跑五六个地方去义务教群众打太极拳、做健身操，直至去世前一个月。2013 年，迈入 80 岁高龄的马俊成，常出现头晕等症状，医院检查是脑堵塞，在多次晕倒呕吐的情况下，他还坚持收集、编排、打印、免费赠送健康资料，义务举办健康讲座，直到去世的那一天，包里面还装着未散发出的保健资料。

马俊成同志去世后，家人在整理遗物时，发现了他早在 2013 年 12 月 16 日写成的遗嘱，叮嘱后辈党员，严格以党员标准要求自己，听党的话、跟党走，做合格党员。马俊成生前勤俭节约，舍不得吃、舍不得穿，总是骑着一辆吱吱作响的破旧自行车，随身携带着明显破损的黑色人造皮革包，但在生命的最后一刻，却将一生节俭下来的钱交特殊党费 1 万元，资助贫困学生 1 万元、捐给老协 1 万元，并提出“不麻烦组织、不公告、不开追悼会、不设灵堂、不请客、不收礼、不进公墓（不安埋），把骨灰洒在运动场上”的要求。马俊成同志一生忠于党、忠于人民、忠于事业，在岗为人师表，倾心育人，离岗“退而不休”，为教育事业耗尽毕生心血，诠释了一名基层党员教师的光辉形象。